

Памятка для вокалиста.

НЕЛЬЗЯ:

- Петь с напряжением голоса (кричать)
- Петь сразу после сна (дневного, ночного)
- Петь взрослые песни (не переделанные для детского голоса)
- Петь на улице в холодную погоду
- Есть семечки, орехи, чипсы, мороженое перед пением
- Сочетать пение с разговором (даже шёпотом)
- Пить лимонад перед пением

НУЖНО:

- Петь в проветренном помещении
- Перед пением выполнить тренировочную гимнастику для голоса (это развивает и речь!)
- Петь сидя или стоя, держа спину прямо, слегка развернув и опустив при этом плечи, не напрягая руки и шею.
- Петь спокойным естественным голосом
- Петь выразительно
- Следить за ансамблем в хоре
- Следить за дирижерским жестом